

ESCLEROSIS MÚLTIPLE: SIGNOS Y SÍNTOMAS MÁS COMUNES



FATIGA



DEBILIDAD MUSCULAR



INESTABILIDAD Y DIFICULTAD DE COORDINACIÓN



VISIÓN BORROSA O DOBLE



RIGIDEZ MUSCULAR (ESPASMOS Y TEMBLORES)



SENSACIÓN DE ENTUMECIMIENTO U "HORMIGUEO"



SÍNTOMAS COGNITIVOS (DIFICULTAD EN LA CONCENTRACIÓN, LA ATENCIÓN Y LA MEMORIA)



DOLOR



TRASTORNOS INTESTINALES



TRISTEZA, DEPRESIÓN

OTROS SÍNTOMAS



DISFUNCIÓN SEXUAL



INCONTINENCIA URINARIA

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN CIFRAS

Aparece generalmente entre los **20** y los **40** años

Cerca de **46.000** afectados en España

Afecta con mayor frecuencia a mujeres

¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune, crónica y progresiva del sistema nervioso central (SNC) que suele asociarse con un incremento de la discapacidad a lo largo del tiempo.

En la EM, el sistema inmune, el mecanismo de defensa del organismo que normalmente protege de las infecciones, ataca al propio cuerpo produciendo lesiones en la mielina, la capa aislante que recubre las células nerviosas.

Estas lesiones pueden producirse en cualquier parte del SNC, lo que provoca que sus manifestaciones también puedan ser múltiples y variadas. Por ello, los síntomas de la EM pueden ser leves o moderados, de larga o corta duración y suelen variar enormemente de una persona a otra y también en función del tipo de Esclerosis Múltiple que se padezca.

Bibliografía

1. Fundació Esclerosis Múltiple (FEM). Disponible en: https://www.fem.es/lista-los-sintomas-de-la-esclerosis-multiple-fatiga-dolor-equilibrio-tristeza-depresion-entrenamiento-espasticidad-incontinencia-urinaria.aspx?gclid=EAlalQobChMzfaigY7V2QlVgRwbCh10SwoWEAAYASAAEgIz4VD_BwE. Accedido el 3 de marzo de 2018.
2. Dossier de Esclerosis Múltiple, Instituto Nacional de Desórdenes Neurológicos y Accidentes Vasculares (NINDS), Junio 2002. Disponible en: https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/span_esclerosis.pdf. Accedido el 3 de marzo de 2018.
3. Fundació Esclerosis Múltiple (FEM). Disponible en: <https://www.fem.es/page-esclerosis-multiple-em-enfermedad-neurologica-mielina-discapacidad-sistema-nervioso-central-sintomas-fatiga-problemas-de-equilibrio.aspx>. Accedido el 3 de marzo de 2018.

www.esclerosismultiple.es