

# IMPORTANCIA DE UN TRATAMIENTO PRECOZ EN LA EM

La esclerosis múltiple es una enfermedad que afecta al sistema nervioso central (SNC). La EM avanza con el paso del tiempo, pero un diagnóstico y un tratamiento precoz puede ayudar a retrasar su desarrollo.<sup>1</sup>

Las investigaciones muestran que si se inicia el tratamiento después del primer brote clínico sospechoso de EM puede retrasar la progresión de la enfermedad y la aparición de discapacidades.<sup>2</sup>

**La EM puede provocar daños nerviosos importantes durante el primer año de la enfermedad.<sup>1</sup>**

**Estos daños pueden afectar en:<sup>3</sup>**



**EL CAMINAR**



**ALTERACIÓN DE LA VISIÓN**



**PROCESAMIENTO DE INFORMACIÓN**

## ¿Qué conseguimos con un tratamiento precoz?<sup>4</sup>

**1**

**OBTENER AYUDA INMEDIATA**

**2**

**HAYOR EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO**

**3**

**RETRASAR LA PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD**

**4**

**SE PUEDE RETRASAR LA ACUMULACIÓN DE DISCAPACIDAD**



**Betaplus® es un programa integral para ayudar a pacientes, familiares y personal sanitario a convivir con la Esclerosis Múltiple.**

### Servicios que ofrece:

**1**

**APOYO EN EL PROCESO DE ACEPTACIÓN Y COMPRENSIÓN**

**2**

**ASISTENCIA PARA LA ADMINISTRACIÓN DEL TRATAMIENTO**

**3**

**MATERIALES INFORMATIVOS Y EDUCACIONALES.**

## ¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune, crónica y progresiva del sistema nervioso central (SNC) que suele asociarse con un incremento de la discapacidad a lo largo del tiempo.

En la EM, el sistema inmune, el mecanismo de defensa del organismo que normalmente protege de las infecciones, ataca al propio cuerpo produciendo lesiones en la mielina, la capa aislante que recubre las células nerviosas.

Estas lesiones pueden producirse en cualquier parte del SNC, lo que provoca que sus manifestaciones también puedan ser múltiples y variadas. Por ello, los síntomas de la EM pueden ser leves o moderados, de larga o corta duración y suelen variar enormemente de una persona a otra y también en función del tipo de Esclerosis Múltiple que se padezca.

### Bibliografía

1. Kuhlmann T, Lingfeld G, Bitsch A, Schuchardt J, Brück W. Acute axonal damage in multiple sclerosis is most extensive in early disease stages and decreases over time. *Brain*. 2002;125:2202-2212.
2. Kappos L, et al. The 11-year long-term follow-up study from the randomized BENEFIT CIS trial. *Neurology*. 2016 Sep 6;87(10):978-87.
3. Dossier de Esclerosis Múltiple, Instituto Nacional de Desórdenes Neurológicos y Accidentes Cardiovasculares (NINDS), Junio 2002. Disponible en: [https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/span\\_esclerosis.pdf](https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/span_esclerosis.pdf)
4. Elovaara I. Early treatment in multiple sclerosis. *Journal of the Neurological Sciences* 311 51 (2011) 524-528